

Mabuni Shito-Ryu Karate-Do

Suomen Shito-Ryu Tyyliuunta Kollegio

Shito-Ryu Karate-Do vyökoejärjestelmä DAN ARVOT

Suomen Shito-Ryu

Shito-Ryu Dan Kollegio

22.10.2006

Tämän järjestelmän on varmentanut Suomen Shito-Ryu DAN-Kollegio.

Vyökokeet

5.Kyu – 2-Kyu

Dan - Kollegion hyväksymän vyökoejärjestelmän mukaan.

1.Kyu

Dan - Kollegion hyväksymän vyökoejärjestelmän mukaan, sekä lisäksi seuraavat vaatimukset:

- Itsepuolustus. Osio jossa esitetään 3 – 5 omavalintaista itsepuolustus tekniikkaa. Suorittaja valitsee itse parinsa, jonka kanssa suorittaa omavalintaiset itsepuolustukseen liittyvät soveltavat tekniikat.
- Tulee olla valmius mahdollisena parina ylempien vyöarvojen kokeessa Jiyu Kumite osuudessa.

1.Dan

1.kyu – 1.dan 12kk, 120kpl harjoituskertoja.

Dan - Kollegion hyväksymän vyökoejärjestelmän mukaan, sekä lisäksi seuraavat vaatimukset:

- Itsepuolustus. Osio jossa hyökkääjä (Kogeki) tekee 3 – 5 vapaata tekniikkaa. Tekniikat on mahdollisesti tarttuminen, kiinniotto tai lyönti. Puolustus tekniikka vapaamuotoinen. Vastustaja arvotaan / osoitetaan suorittajalle.
- Kata Bunkai. Esitetään yhdestä vyökoe katasta 3 – 5 omavalintaista kata-sovellusta. Suorittaja valitsee itse parinsa, jonka kanssa suorittaa omavalintaiset Bunkai sovellukset.
- Karate Kembo osio kirjallinen tehtävä / näyttö käytännössä, valitaan kokeen aikana. Osaa yhdistää Mabuni Kenein kirjassa esitetyistä hermopisteistä vähintään 5 oikein.

Mabuni Shito-Ryu Karate-Do

2.Dan

1.dan – 2.dan 24kk.

Dan - Kollegion vaatii edellisen 1.Dan arvon osaamisen lisäksi:

- Itsepuolustus. Osio jossa hyökkääjä (Kogeki) tekee 3 – 5 vapaata tekniikkaa. Tekniikat on mahdollisesti tarttuminen, kiinniotto tai lyönti. Puolustus tekniikka vapaamuotoinen. Vastustaja arvotaan / osoitetaan suorittajalle.
- Kata Bunkai. Esitetään yhdestä vyökoe katasta 3 omavalintaista kata-sovellusta. Suorittaja valitsee itse parinsa, jonka kanssa suorittaa omavalintaiset Bunkai sovellukset.
- Kata Bunkai 2. Esitetään yhdestä vyökoe Katasta 3 Kata-sovellusta. Suorittajalle näytetään hänen valitsemastaan toisesta Katasta 3 kohtaa, joista hänen on pyrittävä näyttämään Bunkai sovellukset. Suorittaja valitsee itse parinsa, jonka kanssa suorittaa omavalintaiset Bunkai sovellukset.
- Karate Kembo osio kirjallinen tehtävä / näyttö käytännössä, valitaan kokeen aikana. Osaa yhdistää Mabuni Kenein kirjassa esitetyistä hermopisteistä vähintään 10 oikein

3.Dan

2.dan – 3.dan 36kk.

Dan - Kollegion vaatii edellisen 2.Dan arvon osaamisen lisäksi:

- Itsepuolustus. Osio jossa hyökkääjä (Kogeki) tekee 3 – 5 vapaata tekniikkaa. Tekniikat on mahdollisesti tarttuminen, kiinniotto tai lyönti. Puolustus tekniikka vapaamuotoinen. Vastustaja arvotaan / osoitetaan suorittajalle.
- Kata Bunkai. Esitetään yhdestä vyökoe katasta 3 omavalintaista kata-sovellusta. Suorittaja valitsee itse parinsa, jonka kanssa suorittaa omavalintaiset Bunkai sovellukset.
- Kata Bunkai 2. Esitetään yhdestä vyökoe Katasta 3 Kata-sovellusta. Suorittajalle näytetään hänelle arvotusta vyökoe Katasta 3 kohtaa, joista hänen on pyrittävä näyttämään Bunkai sovellukset. Suorittaja valitsee itse parinsa, jonka kanssa suorittaa omavalintaiset Bunkai sovellukset.
- Karate Kembo osio kirjallinen tehtävä / näyttö käytännössä, valitaan kokeen aikana. Osaa yhdistää Mabuni Kenein kirjassa esitetyistä hermopisteistä vähintään 15 oikein.

Dan arvojen vapaissa suorituksissa on ilmentävä tekniikan toimivuus, sekä sen on oltava mahdollisimman sujuva. Huom. 3.dan – 4.dan 48kk ja 4.dan – 5.dan 60kk.

DAN-KATAT

1.DAN

Pinan katat 1-2-3-4-5
Naifanchin shodan
Kosokun dai
Bassai dai

2.DAN

Naifanchin nidan
Wanshu
Jion
Seisan
Kosokun dai

3.DAN

Chinto
Kosokun sho
Jitte
Bassai sho
Jiin
Juroku
Seien chin

4.DAN

Naifanchin sandan
Nisei shi
Sochin
Rohai (Meikyo)
Unsu
Nipaipo

5.DAN

Gojushi-ho
Wan kan (Matsukase)
Seipai
Matsumura passai
Suparinpai